

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадьыш

 Закирова Р.Н.

Меню на 13 ноября 2025 года

Завтрак		
Каша вязкая геркулесовая с маслом		200\5
Какао напиток с молоком		200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40\5\6
2 завтрак		
Сок яблочный		100
Обед		
Салат из зеленого горошка		55
Щи на курином бульоне со сметаной		200
Плов мясной		200
Компот из сухофруктов		200
Хлеб ржаной		50
Уплотненный полдник		
15.15- кефир нежирный		100
16.00 – ватрушка с повидлом		80
Чай сладкий с молоком		200
Апельсин		100

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадьыш

 Закирова Р.Н.

Меню на 13 ноября 2025 года

Завтрак		
Каша вязкая геркулесовая с маслом		150\5
Какао напиток с молоком		150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		30\5\4
2 завтрак		
Сок яблочный		100
Обед		
Салат из зеленого горошка		40
Щи на курином бульоне со сметаной		150
Плов мясной		150
Компот из сухофруктов		150
Хлеб ржаной		40
Уплотненный полдник		
15.15- кефир нежирный		100
16.00 – ватрушка с повидлом		70
Чай сладкий с молоком		150
Апельсин		100